

Tabaquismo pasivo en embarazadas en distintas zonas de Argentina

En la actualidad, a nivel mundial, el tabaquismo es la principal causa de muerte evitable, Argentina tiene una elevada proporción de fumadores y se encuentra entre los países con mayor porcentaje de mujeres jóvenes fumadoras. Se desconoce cuántas de ellas continúan fumando durante el embarazo, conviven con fumadores o pasan gran parte de su tiempo en lugares cerrados con personas que fuman, sufriendo los efectos de Humo del Tabaco Ambiental (HTA) y convirtiéndose en Fumadora Pasiva.

Objetivo

Determinar la proporción de embarazadas fumadoras y no fumadoras, expuestas al HTA, en distintas zonas de la Argentina.

¿Cómo se realizó la investigación?

Se aplicó un diseño de tipo no experimental, descriptivo y de corte transversal. Se determinó el nivel de cotinina en orina y se aplicó un cuestionario a 3140 embarazadas que concurren a laboratorios de ALAC para efectuarse controles prenatales entre los meses de agosto de 2009 y diciembre de 2010. Se incluyó a los individuos que aceptaron participar en el proyecto voluntariamente, para conocer su situación frente al tabaco.

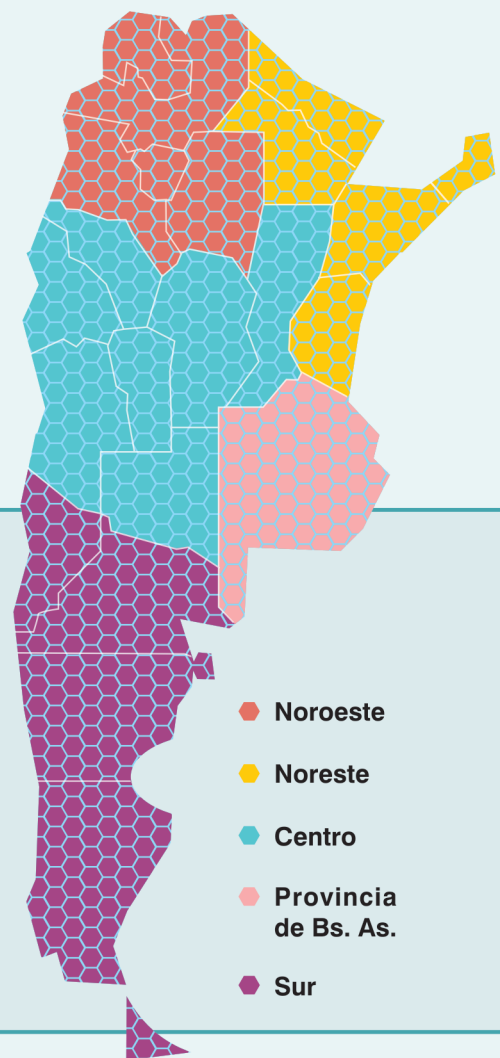
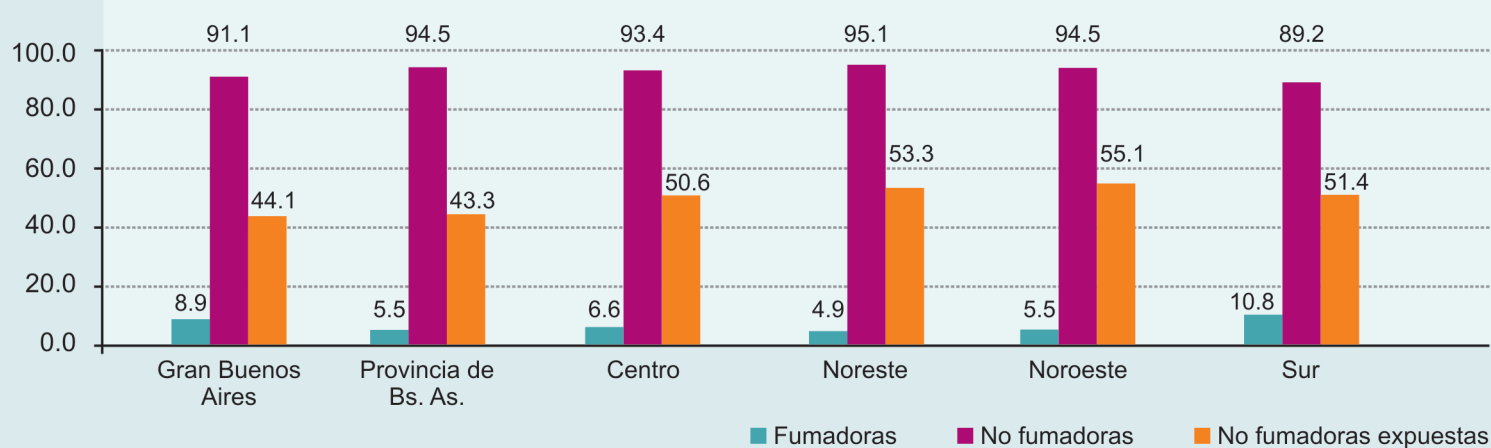
¿Quiénes participaron?

Inclusión:

- Mujeres embarazadas que asistan a los centros de control prenatal privados de ALAC entre los meses de agosto de 2009 y diciembre de 2010.

Exclusión:

- Negativa a participar del estudio o no prestar su consentimiento.
- Incapacidad del individuo como informante calificado para responder a las acciones y preguntas propuestas en el estudio.
- Barreras éticas institucionales.



Conclusiones

Se observa que si bien el porcentaje de embarazadas fumadoras es menor que el correspondiente al de la población femenina en general, la proporción de embarazadas no fumadoras expuestas al HTA indica la falta de concientización respecto al tabaquismo pasivo y sus consecuencias.

Autores: Taus R., Farabello S., Bearzi Wargon L., Chavez C., GrenÚvero S., Piaggio N., Azcoaga R., Raspo L., Lugo L., Motter R., Reyes S., Cuneo S., Pugliesi M., Sibechi J., Chaila MZ., Zanuzo E., Fernández MN., Benelvaz E., Albrieu H., Wassaf G., Kossman A., Angeletti M., Lejtman R., Riesco S., Salcedo M., Heim C., Muntaner L., Hidalgo E., Valencia Ru A., Goldaracena C.